

Trousseau conseillé pour toutes les activités :

NATURE	NAUTIQUE	SPORTS TERRESTRES
<ul style="list-style-type: none"> - Bottes (si terrain mouillé) - Coupe-vent ou vêtement de pluie chaud - Casquette - Crème solaire 	<ul style="list-style-type: none"> - Maillot de bain - Vieilles chaussures fermées - Coupe-vent - Affaires de douche - Sac pour tes affaires mouillées - Un short ou short de bain (en plus du maillot de bain) - Un T-shirt 	<ul style="list-style-type: none"> - Des affaires de rechange - Une paire de Baskets - Une tenue de sport - Crème solaire - Coupe-vent - Sac plastique pour tes affaires sales - Une gourde d'eau (sauf VTT)